

糖尿病并发症

了解症状，了解应对

世界糖尿病日
11月14日

到2030年，糖尿病预计将影响全球九分之一的成年人（6.4亿人）。

患有糖尿病的人当中几乎有一半没有得到诊断。

如果糖尿病未被及时发现和有效控制，它可能引发严重甚至危及生命的并发症。



心血管疾病



视力减退



肾脏疾病



神经损伤



口腔并发症



妊娠期并发症

国际糖尿病联盟（IDF）最近的一项关于糖尿病患者的调查显示：

- 7成的受访者是因为并发症而被诊断出患有糖尿病的。
- 超过9成的受访者曾经至少经历过一种与糖尿病相关的并发症。
- 许多人对心脏病（47%）和中风（65%）这样的常见并发症缺乏了解。

这项研究是在2023年5月进行的，该研究包括了七个国家的700名糖尿病患者的访谈。

糖尿病相关并发症是可以预防的。

糖尿病患者必须获得正确的信息和最佳的可用药物和工具，以支持他们的自我护理。

医学专业人士必须获得足够的培训和资源，以及早发现糖尿病及其并发症。

实现全面医疗保险覆盖对于减轻糖尿病及其并发症的影响至关重要。



如果您想提高您的糖尿病知识，请访问：

worlddiabetesday.org/understandingdiabetes

#世界糖尿病日 #了解您的风险

