糖尿病:了解风险，了解应对

全球范围内，每10名成年人中就有1人患有糖尿病，其中超过90%为2型糖尿病。患有糖尿病的人当中有将近一半没有得到诊断。

很多时候，通过采纳和保持健康的生活习惯，可以推迟或预防2型糖尿病及其并发症的发生。了解相关注意事项对于早期诊断、及时治疗和预防并发症非常关键。

您了解您的风险吗？

请查看2型糖尿病风险评估
worlddiabetesday.org/type-2-diabetes-risk-assessment

#世界糖尿病日 #了解您的风险

IDF微信公众号：IDF-in-China

世界糖尿病日

一项由IDF领导的宣传活动