



# 糖尿病：教育保护明天

超过90%的糖尿病护理是自我护理。

您具备充足的知识以做出明智的决定吗？

## 掌管您的糖尿病护理

获得免费的糖尿病教育：

[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)

