



获取健康饮食、
进行身体锻炼



International
Diabetes
Federation



世界糖尿病日
11月14日



超过
50%

的二型糖尿病
是可以预防的

糖尿病患者或者有患糖尿病风险的人需要获得健康的食物和锻炼的场所。这两者都是糖尿病护理和预防的基本组成部分。

如非今日，更待何时？

加入我们“世界糖尿病日”的宣传活动：

www.worlddiabetesday.org

#如非今日更待何时