

CONSULTEZ LE GUIDE COMPLET >



THÈME ET MESSAGES CLÉS POUR 2019



**International
Diabetes
Federation**



journée mondiale du diabète
14 Novembre

THÈME ET MESSAGES CLÉS POUR 2019

LE DIABÈTE : PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE

Le mois de novembre 2019 est l'occasion de mettre à nouveau à l'honneur le thème « La famille et le diabète » de cette campagne de deux ans. Le slogan de la campagne de cette année est « **Le diabète : Protégez votre famille** ».

Les résultats d'une enquête menée par la Fédération Internationale du Diabète (FID) ont montré que de nombreux parents éprouvent des difficultés à identifier les signes avant-coureurs du diabète chez leurs propres enfants. Bien que la majorité des personnes interrogées aient un membre de leur famille atteint de diabète, **quatre parents sur cinq** ont du mal à reconnaître ces signes avant-coureurs. **Un parent sur trois** est incapable de les repérer.

L'objectif principal de la campagne est de sensibiliser à l'impact du diabète sur la famille et de promouvoir le rôle de la famille dans la gestion, le soin, la prévention et l'éducation de la maladie.

Pour ce faire, diverses activités médiatiques, d'information et de sensibilisation auront lieu avant le mois de novembre, pendant la Journée Mondiale du Diabète et tout au long du mois de novembre.



La campagne est organisée
en trois grands axes :

- 1 DÉCOUVRIR LE DIABÈTE >
- 2 PRÉVENIR LE DIABÈTE >
- 3 GÉRER LE DIABÈTE >

1 DÉCOUVRIR

LA DÉTECTION PRÉCOCE DU DIABÈTE IMPLIQUE AUSSI LA FAMILLE :

- **1 personne atteinte de diabète sur 2 n'est pas diagnostiquée.** Un diagnostic et un traitement précoces sont essentiels pour aider à prévenir ou retarder les complications potentiellement mortelles
- Si le **diabète de type 1** n'est pas détecté rapidement, il peut entraîner une **invalidité grave ou la mort.** Informez-vous sur les signes précurseurs et les symptômes pour vous protéger ainsi que votre famille

JOUEZ VOTRE RÔLE : Encouragez votre famille, vos amis et vos collègues à tester leur connaissance sur le diabète grâce à notre quiz en ligne >

2 PRÉVENIR

PRÉVENIR LE DIABÈTE DE TYPE 2 IMPLIQUE AUSSI LA FAMILLE :

- De **nombreux cas de diabète de type 2 peuvent être évités** en adoptant un mode de vie sain. Réduire les risques pour votre famille commence à la maison
- Lorsqu'une famille **mange des repas sains et fait de l'exercice ensemble**, tous les membres de la famille en profitent et encouragent les comportements qui permettent d'aider à prévenir le **diabète de type 2**
- Si un membre de votre famille est atteint de diabète, **renseignez-vous sur les risques et les signes** à surveiller et sur ce que vous pouvez faire pour prévenir le **diabète de type 2** et les complications du diabète
- Les familles doivent pouvoir vivre dans un environnement favorisant un mode de vie sain et les aidant à prévenir le **diabète de type 2**
- Des brefs questionnaires sont des moyens simples, pratiques et peu coûteux pour **identifier rapidement les personnes qui peuvent présenter un risque plus élevé de diabète de type 2** et qui devraient consulter un professionnel de la santé

JOUEZ VOTRE RÔLE : Recevez davantage d'informations et accédez à des ressources utiles pour en savoir plus sur **la prévention du diabète de type 2** >

3 GÉRER

PRENDRE SOIN DE MON DIABÈTE IMPLIQUE AUSSI MA FAMILLE :

- Gérer le diabète nécessite un traitement quotidien, un suivi régulier, un mode de vie sain ainsi qu'une éducation continue. **Le soutien familial est essentiel**
- Tous les **professionnels de la santé** devraient disposer des **connaissances et des compétences nécessaires** pour aider les personnes et les familles à gérer le diabète
- **L'éducation et le soutien continu** devraient être accessibles à toutes les **personnes et les familles** pour pouvoir gérer le diabète
- Les **médicaments et les soins essentiels** au diabète doivent être accessibles et abordables pour chaque famille

JOUEZ VOTRE RÔLE : Organisez une série de réunions dans une école locale pour éduquer les parents et leurs enfants sur le diabète



1 PERSONNE ATTEINTE DE DIABÈTE SUR 2 N'EST PAS DIAGNOSTIQUÉE



PLUS DE 50% DES CAS DE DIABÈTE DE TYPE 2 SONT ÉVITABLES EN ADOPTANT UN MODE DE VIE SAIN