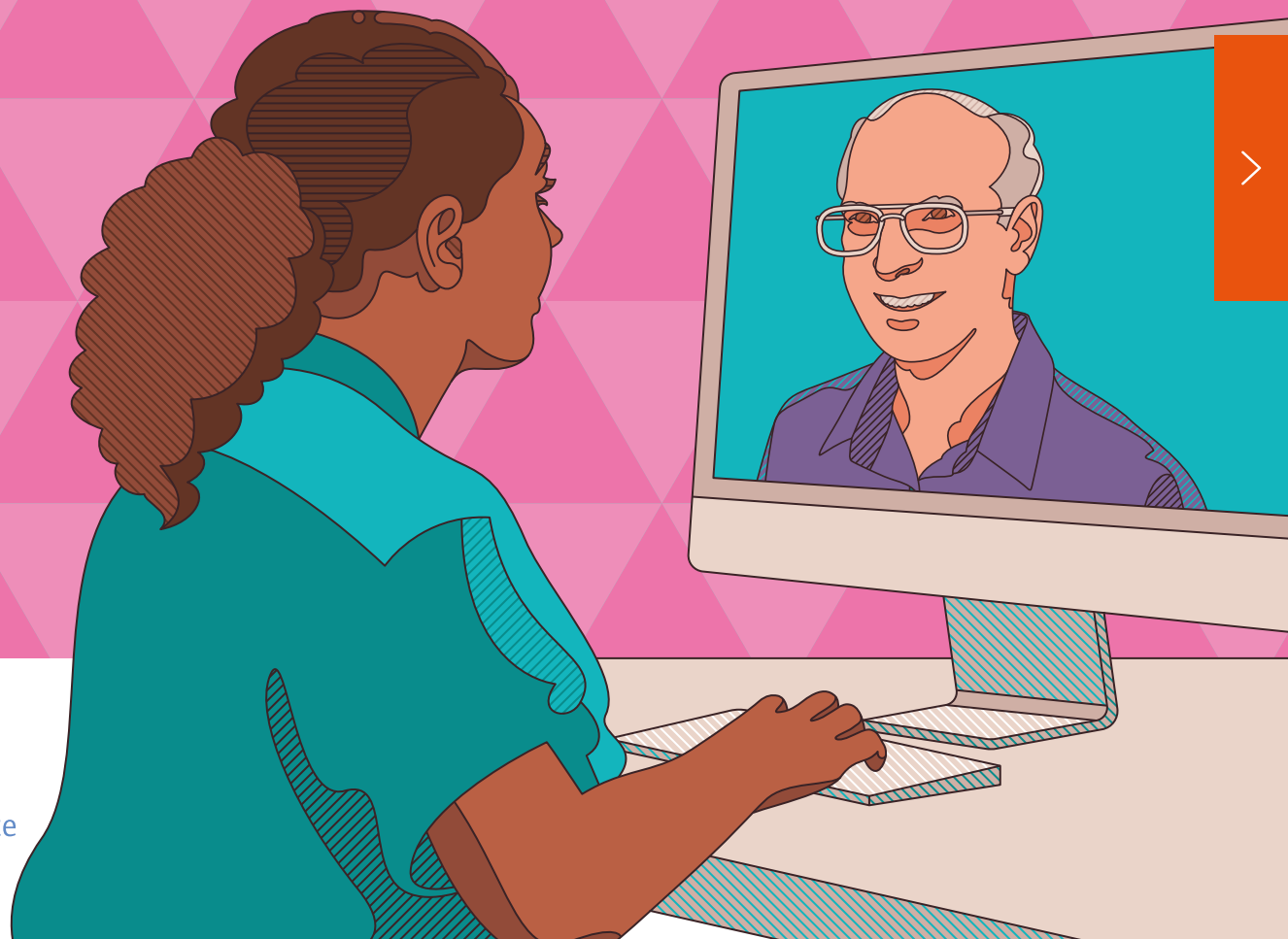


COMMENT S'ENGAGER



**International
Diabetes
Federation**



journée mondiale du diabète
14 Novembre

PARTAGEZ LE MESSAGE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE EN NOVEMBRE !

Prenez part à la campagne de la Journée Mondiale du Diabète pour sensibiliser au diabète et à la nécessité d'avoir un meilleur accès aux soins dans le monde entier. Votre participation - à la fois pendant la période qui précède et celle qui suit le 14 novembre 2021 - est essentielle au succès de la campagne. Si votre région ou votre communauté observe des règles de distanciation physique en raison du COVID-19, vous pouvez mettre en place des activités en ligne.

CONSEIL: invitez des célébrités locales ou des membres de la presse à participer à votre événement pour susciter l'enthousiasme et toucher un public plus large #SiPasMaintenantQuand

COMMENT VOUS POUVEZ PARTICIPER

- **Engagez-vous** en faveur d'un meilleur accès aux soins du diabète en soutenant notre pétition en ligne
- **Faites pression sur un responsable politique local** ou national pour que toutes les personnes atteintes de diabète aient accès aux soins dont elles ont besoin
- Organisez un événement "**En savoir plus sur le diabète**" dans les écoles
- Aidez les gens à connaître leur risque potentiel de diabète de type 2 grâce à notre test en ligne
- **Organisez ou participez** à une marche locale de sensibilisation au diabète
- **Illuminez en bleu** un point de repère local, votre domicile ou votre lieu de travail
- Organisez une **activité avec vos collègues** de travail

PRÉCAUTIONS CONTRE LE COVID-19

- Gardez à l'esprit les restrictions liées au COVID-19 et **organisez des événements à distance**



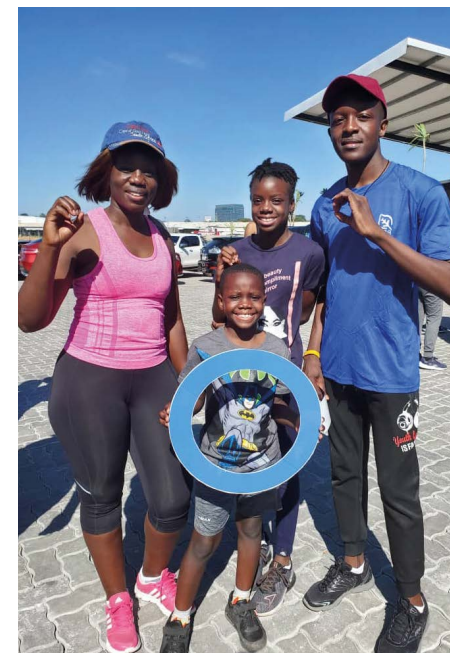
LAVEZ-VOUS LES MAINS



DÉSINFECTEZ LES OBJETS ET SURFACES



COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE NEZ



PROMOUVOIR LE CERCLE BLEU

La pratique d'une activité physique régulière joue un rôle important dans la gestion du diabète et dans la réduction du risque de contracter le diabète de type 2. Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, chaque pas compte pour rester en forme ! Si les mesures de distanciation sociales du COVID-19 le permettent dans votre communauté :

Rejoignez la **Marche Mondiale Contre le Diabète**, une initiative de la Fondation Mondiale du Diabète en soutien à la Journée Mondiale du Diabète. Descendez dans les rues pour sensibiliser le public à l'impact du diabète et l'importance de pratiquer une activité physique.

Si les activités à l'extérieur sont restreintes dans votre communauté, marchez ou pratiquez de l'exercice chez vous ou au travail et encouragez vos amis, votre famille et vos collègues à faire de même.

Qu'importe le moyen que vous choisirez pour faire de l'exercice, assurez-vous de porter du bleu afin de montrer votre soutien pour la **#JournéeMondialeDuDiabète** et la campagne **#SiPasMaintenantQuand**.



SOUTENIR LA JMD EN LIGNE

- Partagez les messages clés de la JMD
- Promouvez notre appel à l'action
- Promouvez le site Internet de la JMD
- Promouvez la campagne sur les réseaux sociaux - aimez, partagez et retweetez ! Nous avons également un filtre Instagram !
- Promouvez la campagne sur votre site web
- Partagez les ressources de la JMD sur votre site web ou sur les réseaux sociaux
- Prenez un selfie avec le cercle bleu et partagez-le sur les réseaux sociaux
- Envoyez vos photos de la JMD



PROMOUVOIR LE CERCLE BLEU

Il existe de nombreuses façons de contribuer à promouvoir le symbole mondial de la sensibilisation au diabète.

Participez à la campagne de sensibilisation de la JMD :

- Portez du bleu pour le diabète
- Portez le pin's ou le bracelet du cercle bleu - disponible à l'achat [ici](#)
- Persuadez un responsable politique local ou national, une célébrité ou une personne en vue de votre communauté de porter le pin's du cercle bleu
- Prenez un selfie avec l'application "blue circle selfie" - à télécharger [ici](#)

Quelle que soit l'activité que vous organisez dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, veillez à télécharger des informations et des images [ici](#)

CONSEIL: partagez vos photos sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#JournéeMondialeDuDiabète**, afin que nous puissions montrer les différentes façons dont les gens sensibilisent au diabète dans le monde entier.

SOUTENIR NOTRE APPEL À L'ACTION

Nous avons besoin de votre soutien pour garantir que nos messages atteignent les personnes qui ont besoin de les entendre.

1

Promettez votre soutien sur worlddiabetesday.org en ajoutant votre nom et votre lieu de résidence.

2

Sélectionnez un message de soutien. Celui-ci sera ajouté à une image que vous pourrez télécharger.

3

Partagez l'image téléchargée sur les réseaux sociaux. Mentionnez les autorités locales ou nationales concernées dans vos publications.

4

Assurez-vous d'utiliser les hashtags **#SiPasMaintenantQuand** **#JournéeMondialeDuDiabète**

ACCÈS AUX SOINS DU DIABÈTE – ET SI CE N'EST PAS MAINTENANT, QUAND ? 1000 personnes nous soutiennent

Organisation Mondiale de la Santé | Fédération Internationale du Diabète | 100 ANS DE LA MÈRE DE LA SANTÉ

En cette Journée Mondiale du Diabète, la Fédération Internationale du Diabète appelle les gouvernements nationaux à :

1. Fournir les meilleurs soins possibles aux personnes atteintes de diabète, en garantissant au minimum l'accès à tous les médicaments essentiels contre le diabète figurant sur la liste modèle de l'OMS des médicaments essentiels (notamment l'insuline) et aux dispositifs associés.
2. Développer des politiques pour améliorer la prévention du diabète de type 2, en particulier chez les jeunes.
3. Améliorer le dépistage du diabète pour assurer un diagnostic rapide et prévenir les complications liées au diabète.
4. Créer et mettre en œuvre des mécanismes pour impliquer les personnes atteintes de diabète de manière significative tout au long de l'élaboration de politiques publiques liées à la condition.

Apportez votre soutien

Un siècle après la découverte de l'insuline et d'autres composants fondamentaux des soins du diabète restent hors de portée de nombreuses personnes qui en ont besoin. Le Pacte mondial sur le diabète et la résolution de 2021 de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) appellent à une action mondiale coordonnée et urgente pour lutter contre le diabète.

Il s'agit d'étapes importantes, mais les décideurs doivent maintenant passer des paroles aux actes.

Une communauté mondiale du diabète dispose du nombre, de l'influence et de la détermination nécessaires pour provoquer des changements significatifs.

Nom et prénom

Pays

Sélectionnez votre emplacement

Après avoir apporté votre soutien, vous pouvez télécharger un visuel à publier sur les médias sociaux.

JE SOUTIENS

PAGE 1 SUR 3 >

Un siècle après la découverte de l'insuline, il est important de rappeler que celle-ci et d'autres éléments fondamentaux du traitement du diabète restent hors de portée de beaucoup de ceux qui en ont besoin. Malgré tous les progrès réalisés dans le traitement du diabète au cours des 100 dernières années, le diabète reste l'un des défis sanitaires les plus importants auquel nos sociétés sont confrontées aujourd'hui.

Le Pacte mondial sur le diabète et la résolution de 2021 de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) appellent à une action mondiale coordonnée et urgente pour lutter contre le diabète. Il s'agit d'étapes importantes, **mais les décideurs doivent maintenant passer des paroles aux actes.**

En cette Journée Mondiale du Diabète, la Fédération Internationale du Diabète appelle les gouvernements nationaux à :

1

Fournir les meilleurs soins possibles aux personnes atteintes de diabète, en garantissant au minimum l'accès à tous les médicaments essentiels contre le diabète figurant sur la liste modèle de l'OMS des médicaments essentiels (notamment l'insuline) et aux dispositifs associés.

2

Développer des politiques pour améliorer la prévention du diabète de type 2, en particulier chez les jeunes.

3

Améliorer le dépistage du diabète pour assurer un diagnostic rapide et prévenir les complications liées au diabète.


4

Créer et mettre en œuvre des mécanismes pour impliquer les personnes atteintes de diabète de manière significative tout au long de l'élaboration de politiques publiques liées à la condition.


VOTRE GUIDE EN 5 ÉTAPES POUR ORGANISER UNE ACTIVITÉ DE LA JMD

- 1 PLANIFIER**


Décidez d'une activité le plus tôt possible et faites en sorte qu'elle interpelle notre public cible (responsables politiques et défenseurs).


- 2 RÉUNIR**


Rassemblez un groupe de travail.


- 3 OÙ ORGANISEREZ-VOUS VOTRE ACTIVITÉ ?**


Si votre région applique toujours les règles de distanciation sociale, les événements virtuels jouent un rôle important et renforcent les liens qui existent au sein des communautés.


- 4 RÉSEAUX SOCIAUX**

Faites passer le mot afin de s'adresser à un vaste public de destinataires. Utilisez les hashtags #JournéeMondialeDuDiabète et #SiPasMaintenantQuand sur les réseaux sociaux.


- 5 PARTAGER**

Partagez votre succès le plus possible.



CONSEIL: Engagez votre communauté en trouvant des partenaires locaux pour soutenir et collaborer à l'organisation de votre activité. #SiPasMaintenantQuand

COLLABORER AVEC LES MÉDIAS

La FID publie des communiqués de presse internationaux avant la Journée Mondiale du Diabète. En savoir plus sur nos activités médiatiques wdd@berkeleypr.com >



CONSEILS POUR TRAITER AVEC LA PRESSE:

Assurez-vous d'identifier les bons journalistes à contacter

- Ayez un argumentaire convaincant
- Vérifiez tous vos faits
- Définissez le moment opportun
- Soyez prêt à répondre aux questions
- Organisez un embargo si nécessaire
- Fournissez aux médias des ressources visuelles
- Organisez l'accès à des porte-paroles
- Laissez rayonner le message 'Et si ce n'est pas maintenant, quand ?'
- Recherchez une couverture médiatique

Si vous enregistrez des interviews avec les médias, n'oubliez pas de les partager avec nous sur les réseaux sociaux ou en envoyant un email à wdd@idf.org.