



**ACCESO A UNA DIETA SALUDABLE
Y ACTIVIDAD FÍSICA**



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes
14 noviembre



**Más del
50%**
de los casos de diabetes
tipo 2 pueden prevenirse

Las personas con diabetes o con riesgo de desarrollarla necesitan acceso a una alimentación saludable y a un lugar donde hacer ejercicio. Ambos son componentes fundamentales del cuidado y la prevención de la diabetes.

SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

Únase a nuestra campaña en:
www.worlddiabetesday.org
[#SiNoAhoraCuando](https://twitter.com/SiNoAhoraCuando)